

五位中医专家向《环球时报》解读

中医对新冠肺炎疗效有多大

本报记者 张妮 本报赴武汉特派记者 董长喜 张健

中医治疗新冠肺炎有效吗

“肺五科是为治疗此次疫情临时组建的，科室成立之初就实施了中西医结合治疗的方案，中药处方主要为汤剂。”湖北省中医院隔离病房肺五科主任冯毅在接受《环球时报》记者采访时表示，该科室目前收治的患者重症轻症都有，普通型病例最多。所谓普通型是指肺部有阴影但病情未达到呼吸衰竭的地步。目前，大部分重症患者病情稳定或痊愈。共有26名患者出院，在院患者36人，没有一例死亡病例。冯毅表示，此次新冠肺炎会引发上中下三焦同时发病，也就是呼吸道、胃肠道都可能产生症状。“中药在对腹泻、便秘等胃肠道症状进行调理方面也发挥了很大作用。此外，有些病人进展较快，中药干预后可阻止其向重型或危重型方向发展。”北京中医药大学东方医院ICU主任

王彤告诉《环球时报》记者，该院派出20名医护人员与东直门医院等共同组成国家中医医疗队二队，于正月初三抵达重症患者较多的湖北省中西医结合医院。该院是离华南海鲜市场最近的两家三级医院之一，也是最早上报疫情的医院。在迅速将医院改造为符合甲类传染病防护的病房后，该医院收治了56名确诊病人，目前已有5人出院。据王彤介绍，由于该医院的患者状态差异很大，采用的中医药治疗方案也因人而异。“比如有些患者身体状况很差，光是驱邪不行，要以扶正为主；胃口不好的要以健脾为主；湿气重、舌苔厚患者要加强通利小便等。”王彤表示，从人文关怀的角度讲，疾病不仅需要治疗还要有良好的心理状态，因此他们也采取埋耳豆等中医治疗手段，解决病人的失眠问题，使他们恢复良好的生物钟。

浙江省中医院呼吸科主任王真对《环球时报》记者表示，钟南山院士建议中药治疗一开始就要介入，浙江省对此很重视，在治疗新冠肺炎的过程中确保第一时间使用中医药疗法。目前，在确诊患者中，中药使用率达95.83%。在疑似病人或接触者中，中药使用率为92%。截至2月14日，浙江全省有332人通过中西医结合的治疗方法痊愈出院，有590人病状改善，0死亡病例，治愈率在全国排名靠前。“无论是新冠肺炎，还是SARS、甲流、禽流感，中医药在这些疫病治疗中都显示出比较好的疗效。”王真说。

抗新冠，中西医要二选一吗

“很多人认为，中医药治病见效比较慢，这是对中医的误解”，冯毅表示，实际上，中医治疗某些疾病见效很快，中医也有不少针对急症的疗法，而且不良反应较小。

“中医药治疗瘟疫有几千年的历史，方法手段多，经验很丰富。从某种程度上讲，正是在中医药治疗大型流行性疾病的过程中，涌现了一代又一代中国名中医，推动了中医药的发展。”北京中医药大学东方医院院长刘金民告诉《环球时报》记者，中医治疗疫病，不仅仅关注病毒本身，更关注病毒这种“外邪”侵入人体后产生的各种症状及变化，重视从患者整体出发，辨证论治，扶正祛邪，达到治疗的目的。同时，中医还讲究因人、因病、因时而治，此次新冠肺炎在不同地区、不同人群中的表现也有差异。如果全国统一用一个配方，较难符合中医辨证治疗原则，还会造成相关药材供应紧张。但目前疫情形势紧张，因人施治不现实，概括当地病人症状特点，一地一方，一院一方，或者用通治方加减是可以的。

王彤表示，中医通过发汗等方式将病毒从人体中清除出去，或让它们待在某个角落里别瞎跑，而完全把病毒斩尽杀绝没有必要，“因为病毒的存活期远远超过人类。中医讲和平共处，做好免疫应答即可。就是说，要保障适量微生物对人体的刺激，让人体产生免疫力，跟疫苗的原理是一样的。”

既然中医药在治疗新冠病毒方面具有良好疗效，可以说此次疫情治疗应以中医为主、西医为辅，甚至只用中医治疗吗？“不能这样说，我坚持中医西医二者并重”，冯毅认为，在此次疫情治疗过程中，西药发挥了很大作用。比如，阿比朵尔等抗病毒药被公认具有一定疗效。单纯用中医，只能针对轻症病人，但病程会稍长一点。“中西药联合使用可以明显缩短疗程，更快减轻症状”。

王真表示，关于中西医结合治疗与纯西医治疗对于新冠肺炎的疗效对比，有一些机构在做相关研究，但结果还没出来，目前还不能下结论。虽然中医药发挥了不小的作用，但不能说只靠中医就行，西医很多抢救措施也在实施，很多上了呼吸机的病人都逐渐好起来了。“中医讲究辨证施治，依不同的临床表现用不同药物进行治疗，西医是根据不同病毒的特点把病毒杀掉。”王真认为，经过这次疫情，中国应更加重视和研究中医药在现代社会的重要价值。

“在现代社会，不应把中医局限化，应该把好的东西为我所用。”王彤认为，没必要比较中医西医哪个更好。“在现代社会，中医不再是只能开汤药，汤药只是中医的一个手段，使用呼吸机、血液净化仪、各种影像设备及检测设备也是我们的手段，我们要通过这

些方式巩固古老的中医理论，传统不仅要继承更要发扬，要将传统中医有机地与现代医学结合在一起。”

对于质疑声，武汉江夏方舱医院首位院长、北京中医医院院长刘清泉对《环球时报》表示：“质疑也好，反对也好，没有什么不可以，毕竟这是个多元的世界，人的思路肯定各有不同。但不能因为质疑和反对，我们中医就不去努力工作。实际上，质疑和反对，源于不了解。在此次抗疫战斗中，我们中医的责任就是治病，让轻症病人痊愈，让中度病人别向危重发展，减少危重病人死亡率。”他认为，中医、西医各有所长，只有互相帮助互相借鉴，才能取长补短，取得的结果也将能既大于中医又大于西医，共同构成中国医学。▲

没病要吃中药预防吗

中医强调治未病，那么，在疫情防控关键时期，没有患病的人群是否可以吃些中药合理预防呢？

王真表示，他所在的医院也推出了相关中医预防方法，主要面向医务人员、公安干警、安保人员等高危人群。前段时间，从新加坡起飞的一架飞机中有武汉乘客，飞机在杭州降落，相关密切接触者被隔离。隔离期间，医院给这一群体使用了预防方，14天后，没有一例发病。但对于没有接触史的普通百姓，王真并不赞成吃中药预防。“是药三

分毒，如果你每天都在家里待着，一点事也没有，我并不赞成全民服用。”

在冯毅看来，未患病者使用中药预防也是有价值的。因为一些医院调配的预防型中药主要可以起到辅助正气、补气健脾、防止病毒侵袭的作用。这类药方比较简单，通常只有五六味药，适当喝一点没有害处。而且它是通过有营养属性的植物药对人体进行调节，相当于一种食物，没有什么副作用。但一些专门用于抗病毒的中药，如清热解毒颗粒、蒲地蓝口服液、金银花口服液等，冯毅不主张无病人群使用。这类药物主要面向发病患者，有些药伤脾胃。▲

为何要解剖新冠肺炎逝者遗体

在国家法律政策允许下，并征得患者家属同意，2月16日凌晨3时许，全国第1例新冠肺炎逝世患者的遗体解剖工作在武汉金银潭医院完成，并成功拿到新冠肺炎病理。报道称，在同日18时45分，全国第2例新冠肺炎逝世患者的遗体解剖工作也在金银潭医院顺利完成，这两具解剖病理目前已被送检。

中国工程院院士从斌此前在接受《科技日报》采访时表示，目前我们对新冠病毒感染致病、致死的病理学机制并不十分明确，对病人体内的免疫性炎症、急性呼吸窘迫综合征、细胞缺氧或用氧障碍，系统性炎症反应综合征(SIRS)和多器官功能障碍综合征的临床诊断还缺乏形态学依据——这些都需要通过解剖才能知晓。

从斌表示，如果能从遗体组织内分离出病原体，就可以对病原体外壳的蛋白质等大分子结构进行分析，并可做一、二、三代比较研究，视其毒力变化来预测未来流行趋势。▲ (张祥)

官宣！抗疟老药对新冠有效

17日，国务院联防联控机制召开新闻发布会。科技部生物中心副主任孙燕荣表示，磷酸氯喹治疗新冠肺炎具有疗效。作为上市多年的老药，用于广泛人群治疗的安全性是可控的，基于临床救治的迫切需求，专家一致推荐应该尽快将该药纳入新版诊疗指南，扩大临床使用范围。磷酸氯喹是一种抗疟疾药。▲

GE回应发动机禁售传闻

美国多家媒体15日报道称，特朗普政府考虑阻止通用电气公司(GE)向中国出口LEAP-1C航空发动机。美国通用电气公司在17日发给《环球时报》记者的回应中称，GE在过去数十年来，一直为全球市场提供产品和服务。目前，我们正积极与美国政府沟通，以获取C919发动机的出口许可证。我们也始终与全球各地的监管机构密切合作，履行职责。▲ (涂蕾)

武汉首家中医方舱医院江夏方舱医院日前开舱接收新冠肺炎患者。2月16日，《环球时报》赴武汉特派记者走进江夏方舱医院。

江夏方舱医院首位院长、北京中医医院院长刘清泉对《环球时报》记者介绍，该院分A、B两区，A区14日已正式投入使用，设置400张床

探访武汉首个中医方舱医院

本报赴武汉特派记者 董长喜 张健

位。18日B区可改造完毕，投入使用，届时江夏方舱医院可提供800张床位。A区启用第一天，江夏方舱医院收治了50位病人，第二天收治100多位病人，截至2月16日13时，累计收治163位。刘清泉表示，目前已经收治的100多位病人共分为5个病区，为方便患者生活，还专门划分了男女病区。此外，还设置了一个小病区，对年龄较大的患者进行重点关怀。据他透露，16日下午还有100多位病人入住。

据《环球时报》记者了解，江夏

方舱医院的医护团队来自五湖四海，由5个省市近20家医院的中医专家组成。目前，医院以收治轻症患者为主。因江夏方舱医院急救条件相对弱一些，而65岁以上且有多种基础疾病的患者容易突发并发症，因此对收治病患的年龄有基本限制。

“患者治疗方面，我们坚持‘汤药

治疗’和‘辨证用药’两个原则。”刘院长介绍，具体来说：第一，以目前武汉治疗新冠肺炎有效的汤剂为根本，普遍供应给患者。第二，传染病治疗不会一人一方，目前疫情规律已经基本清楚，现在主要是集体治疗。对一些有病情变化和有不样情况的患者，采取辨证论治。医院目前配备配方颗粒，可以随时取药应用。第三，采用一些艾灸技术，例如无烟灸、膏灸等帮助病人快速恢复。此外，上午9时方舱医院医护人员会教病人打八段锦、太极拳等，帮助患者尽快恢复。▲

鸿达兴业氢能点亮世界

鸿达兴业

股票代码:002002

制氢-储氢-运氢

服务热线:

400-620-6606

广告