环球时报
第5034期 2020年3月31日 星期二
■编辑 刘 扬 ■美编 史明波 电话(010)65369571

中国出“大招”防控无症状感染者

本报记者 李司坤

编者按：接连出现的无症状感染者病例成为考验中国防疫成果的一个变数。包括钟南山院士在内多位国内顶级专家纷纷对该问题进行了全方位解读。30日，中央对防控无症状感染者作出重磅指示。浙江省当天也宣布“14天隔离+14天观察”的超严格无症状感染者管控要求。针对无症状感染者相关热点话题，《环球时报》记者30日采访了曾光等多位国内知名专家。

无症状感染者频出风险有多高

河南省卫健委29日通报一例本地新增病例。经流行病学调查发现，该病例曾经与无症状感染者有接触史。甘肃兰州29日也通报一例新增湖北输入的无症状感染病例，该病例密切接触者2人，已全部集中隔离。据报道，合肥近日报告一例新冠病毒无症状感染者，系留英学生。此前几日山东德州、贵州贵阳、四川绵阳等地接连报告境外输入的无症状感染者，浙江嘉兴还出现境外输入无症状感染者关联本地确诊病例。对于这一系列最新病例应该怎么看待呢？

武汉大学医学部病毒研究所教授杨占秋30日接受《环球时报》记者采访时表示，和有症状的感染者相比，无症状感染者的传染性要相对小一点，因为传染性最强的是那种处于发热状态的病例。病人发热期间的传染性非常强，因为病人体内有大量病毒排出。无症状感染者群体的病毒排出量并不大，如果他们体内真的有很多病毒，就会发病，就变成有症状了。但我们还是不能对这类人群掉以轻心，只要这类人群体内有病毒出来，还是容易传染给周围的人。

杨占秋强调，无论是无症状感染者，还是有症状感染者，前提是在疾病流行期间才存在，只要还存在有症状感染者，那么无症状感染者就将同样存在，甚至在数量上更多。但现在国内疾病流行期基本结束，有症状患者都已大大减少，无症状感染者也就相应减少，只剩下极个别的。

钟南山院士认为，就目前这个阶段来说，中国不存在大量“无症状感染者”。如果有的话，这些“无症状感染者”一定会把病毒传染给其他人，使得中国新冠肺炎确诊人数更高。但实际上，近段时间以来，中国新确诊人数并没有上升，反而下降了，而且一些省份数字已经为零，由此推断，中国“无症状感染者”数量并不高。

复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏认为，无症状携带者携带病毒延续的时间会超过三个星期，这类人如果不去医院治病，就不会被发现；如果从海外回来，不被检测，也不进行隔离，或者进行了隔离，两个星期内他没有发病，第三个星期他就出去了，出去后病毒阳性，就会造成极大传播风险。

中国疾控中心流行病学首席科学家曾光30日对《环球时报》记者表示，无症状感染者早就有，现在已经不是高潮期了，此前在我国新冠肺炎发病高潮期时，无症状感染者也是高潮期。现在之所以引起我们关注，是因为现在我国的确诊病例数少了，在过去无症状感染者是不占主要（关注点）的，现在大家把它当成主要的东西来讨论了。曾光认为，对于无症状感染者，我们要做的就是既要从战略上藐视它，前一段它就被我们打败了，目前阶段它也不会掀起大浪；也要从战术上重视它，每一例都要重视，特别是对其观察时间要到位，另外，要发现该患者的“上家”是谁，有没有“下家”？这些都要靠流行病学情报及时控制，并及时对外公布。▲

中央：加大筛查范围和力度

钟南山认为，做好无症状感染者调查很有意义。他说，目前对现阶段到底有多少无症状感染者，其占比是多少了解得很有限，“既没有具体数字，也未有详尽研究”。中央30日宣布将对无症状感染者加大筛查力度。

国务院总理、中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组组长李克强30日主持召开领导小组会议。会议指出，必须突出做好无症状感染者监测、追踪、隔离和治疗。要有针对性加大无症状感染者筛查力度，将检测范围进一步扩大至新冠肺炎病例和已发现的无症状感染者的密切接触者、有特殊要求的重点地区和重点人群等。一旦发现无症状感染者，要立即按“四早”要求，严格集中隔离和医学管理，公开透明发布信息，坚决防止迟报漏报，尽快查清来源，对密切接触者也要实施隔离医学观察。抓紧在疫情重点地区抽取一定比例样本，开展无症状感染者调查和流行病学分析，研究完善防控措施。同时，做好患者出院后按要求复查，加强复阳人员医学管理等工作。

杨占秋对《环球时报》记者表示，从病毒流行的规律来看，新冠病毒流行时，一部分人没被感染，被感染人群中，一部分是有症状的，即我们现在所说确诊病例，一部分无症状。现在国内发现还有无症状感染者存在，说明疫情并没有完全结束，还有一些人被感染了，只是不表现症状而已。现在国内的一些防控举措比如查体温、隔离等，这些都有利于对无症状感染者的监测。我们现在对市民实施“健康码”的措施，就起到对相关人群，不论有无症状的跟踪监测作用。

杨占秋认为，对潜在风险较高的人群集中进行核酸检测和抗体检测的方法是有科学意义的，这对我们将来采取的防控策略都会有很大帮助。但当前大范围进行成本太大。把它作为一个科研课题去研究是可以的，就算今年没有作用，在将来还是会有作用。

曾光对《环球时报》记者表示，通过大数据筛查，对潜在风险比较高的人群集中进行核酸检测和抗体检测的做法是另一个思路，以后我们是要做随机抽样调查，是要测抗体的。今后做大规模的流行病学调查，目的不是诊断，而是为了了解清楚整个疾病传播，是不是还有很多没有发现到的无症状感染者，这些人在没有感染他人的前提下自我痊愈了，但他们也可能产生抗体了，我们要了解清楚这类人有多少。评估这一类人群数量的目的，是为了估计易感者还有多大比例，这将对我们制定防控策略和疫苗策略提供参考。▲

浙江带头实施14天隔离+14天观察

浙江省30日宣布堪称对无症状感染者超级严格的管控要求：一经发现14天隔离，再加14天观察。

30日，浙江省新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上宣布，浙江省对所有无症状感染者严格按照确诊病例的管控要求执行。一经发现，立即收入定点医院进行14天集中隔离医学观察；期满须经两次连续标本核酸检测阴性，且采样间隔时间大于24小时。在定点医院解除隔离后，参照确诊病例康复期管理要求，转至集中隔离点继续观察14天。浙江将对所有入境来浙人员在开始和解除集中隔离时均开展实验室检测，全面排查无症状感染者。一经发现，随即开展流行病学调查，锁定可能的密切接触者并落实隔离措施，确保第一时间切断传染途径。

杨占秋认为，从不同国家回来的人员，由于不同国家目前流行的新冠病毒类型不完全一样，症状也不一样，有些人在隔离期结束以后才出现症状。所以我国在2周隔离期过了以后，比如在第3周或第4周时还要进行监测，对从国外入境人员进行监测要比对国内人员进行监测更有意义。▲

国际航班上如何自我防护

本报记者 倪 浩

与无症状感染者同机8小时，座位隔4排，但仍被感染。3月27日，浙江通报首例境外输入关联病例。选择乘坐国际长途航班回国恐被疫情感染的关注度陡然上升。那么对于不得不选择国际航班回国的人员，如何做好舱内的个人防护呢。

国内一位防疫专家30日接受《环球时报》记者采访时说，机舱是一个密闭空间，传染风险比较高。另外长途飞行，会造成身体疲劳免疫力下降，容易被病毒感染。如果有条件可以在日常或登机前服用一些中药，增强身体免疫力。当乘客登机后，应该尽量减少舱内活动，观察好周围乘客情况，如果有可疑情况应该迅速向机务人员报告，或建议机务人员对舱内乘客身体状态进行检测，以排除一切可能危险因素。

对于个人防护，该专家说，乘客一定要全程戴好口罩。“我觉得一次性医用口罩也可以，因为戴N95口罩超过4小时，就会引起呼吸问题。同时要提醒机务人员监督每一个乘客全程戴好口罩，以减少飞沫传播的风险。”

“如果允许的话，也可以戴护目镜，但长时间戴护目镜会引起身体的明显不适感。这时乘客戴上平常的眼镜，也可以起到一定防护作用。最起码对于飞沫传播会有一定阻挡作用。”

据报道有乘客十几个小时不吃不喝不上厕所以进行个人防护，对此这位专家认为，这种防护措施要量力而行，从科学角度讲，也不是特别理想。因为人长时间不吃不喝容易脱水或出现其他问题，造成免疫力下降，也很容易被感染。

专家还提醒，在机舱进餐时一定要与周围乘客的进餐时间错开，个人可以先把口罩戴上，等别人用完餐戴上口罩时再用餐。另外，上厕所时要注意个人卫生，少触碰卫生间周边物品，注意洗手。使用成人纸尿裤减少上厕所次数，也是一种可行的方案。

专家对《环球时报》记者表示，在一个长时间密闭空间内能否避免被病毒传染，一个在于个人防护的程度，另外也有一定运气的成分。他建议海外华人尽量在当地防控疫情，尤其是目前国际航班在减少，经常一票难求，舱内乘客密度比较大的情况下。而万不得已长途飞回来，一定要有个心理准备，就是有可能会在飞机上被传染。他认为，“做到这些就可以了，毕竟新冠肺炎大多数都是轻症感染，也不用特别担心，要减少心理上的压力。”▲

珠海航展能否如期举行引关注

在国内外多个航展因新冠疫情取消之后，计划于2020年底举行的中国国际航空航天博览会（简称中国航展或珠海航展）能否如期进行受到外界广泛关注。3月30日，认证为中国国际航空航天博览会官方微信账号的“中国航展”表示，第十三届中国航展各项筹备工作正有序推进，计划于今年11月中旬举行。不过也有分析认为，现在决定珠海航展是否如期举行恐怕为时尚早。

“中国航展”的文章称，新冠肺炎疫情发生以来，航展公司在打赢疫情防控阻击战的同时，有序推进第十三届中国航展各项筹备工作。文章称，截至目前，已有来自中国、阿联酋、澳大利亚、德国、俄罗斯、法国、芬兰、美国、瑞典、瑞士、沙特阿拉伯、乌克兰、意大利、英国、中国台湾、中国香港等国家/地区的400多家企业确定参展，室内展览面积超过9万平方米。除国内航空、航天、兵器、电子等大型企业参展外，空客、巴航、ATR、贝尔直升机、俄罗斯直升机、罗·罗、赛峰集团、泰雷兹、俄罗斯联合发动机制造集团、利勃海尔、汉莎技术、霍尼韦尔、派克宇航等国际知名航空航天企业已确定参展。一些企业还在上届航展基础上进一步扩大了参展面积。

此外，目前除中国空军“八一”飞行表演队外，俄空天军“勇士”飞行表演队有望参加本届航展。同时，地面装备演示增加了更实战化、专业化的演示手段。

《环球时报》记者注意到，由于受疫情影响，一些国内外航展相继宣布取消，其中包括原计划7月下旬举行的英国范堡罗航展、在英国皇家空军菲尔福德空军基地举办的英国皇家国际航空文身展以及计划于4月底开始举办的郑州航展。作为国内举办的规模最大的航空展，两年一度的珠海航展对于当地政府、中国航空企业以及作为主办方之一的中国空军意义非同寻常。人们期望通过办好2020年的珠海航展，展示新航空装备，签订更多合同，进一步提振大众士气，增强信心。而此次“中国航展”官方公众号传达出一定乐观信号。不过也有分析认为，到2020年11月，国内北方已经进入初冬，这期间的国内外疫情仍然存在变数，珠海航展能否如期举行仍需进一步观察。▲ （章 节）

鸿达兴业 点亮世界
鸿达兴业
股票代码：002002
制氢-储氢-运氢
服务热线：
400-620-6606
广告